



## Andrea Zeni

### INFORMAZIONI PERSONALI:

Biologo Nutrizionista  
Iscrizione albo n° AA\_086726

**Nazionalità:** Italiana  
**Data di nascita:** 11-12-1991  
**Città:** Trento TN 38122  
**Tel:** 340/3231338  
**Mail:** studio@andreazeni.com

---

### ESPERIENZA PROFESSIONALE:

#### BIOLOGO NUTRIZIONISTA

2020 - ad oggi

*LIBERA PROFESSIONE, Trento TN, Italy.*

Collaborazione come biologo nutrizionista presso:  
- Studio ginecologico dott.ssa Costantina Cavallari, Trento;  
- Ambulatorio di terapia fisica Equilibrio, Trento;  
- Farmacia Bolghera, Trento;  
- Centro Rotaliana Fitness, Mezzolombardo;  
- Palestra The Gym Game, Gardolo;

#### PROFESSORE

2020 - ad oggi

*ISTITUTO IVO DE CARNERI, Civezzano TN, Italy.*

Professore presso l'istituto Ivo De Carneri per la materia di "Tecnica Agonistica" e per il corso di "Alimentazione e Sport, concetti base per l'alimentazione dello sportivo".

#### RESPONSABILE SETTORE GIOVANILE PREPARAZIONE ATLETICA

2014 - ad oggi

*AQUILA BASKET (DOLOMITI ENERGIA TRENTO), Trento TN, Italy.*

Responsabile preparazione fisica presso la società "Aquila Basket Trento", settore giovanile per le squadre U13/ U14/U15/U16/U18 e supporto preparatore prima squadra nel campionato Italiano di basket serie A1.

#### SOVRINTENDENTE GESTIONE GENERALE

2015 - ad oggi

*TRIM LA PALESTRA, Trento TN, Italy.*

Responsabile della gestione generale della struttura presso "Trim La Palestra", organizzazione a 360° delle attività e della manutenzione dell'immobile e delle attrezzature.

### **PREPARATORE FISICO**

2018 - ad oggi

*CUS TRENTO BASKET TEAM, Trento TN, Italy.*

Preparatore fisico presso la squadra di basket maschile del "Cus Trento" campionato regionale serie D. Stagione: 2018-2019

2019-2020

2020-2021

### **TIROCINANTE PRESSO CENTRO MEDICO "POLICURA"**

Gennaio - Febbraio 2020

*STUDIO DIETOLOGICO dott. PIZZININI, Trento TN, Italy*

L'affiancamento, durante le visite dietologiche di controllo dei pazienti, mi ha permesso di acquisire le giuste competenze per:

- La raccolta dei dati anamnestici/nutrizionali degli individui,
- La valutazione dello stato nutrizionale, attraverso la tecnica di misurazione del tessuto adiposo sottocutaneo denominata "Plicometria".

### **PREPARATORE FISICO**

2016 - 2019

*CIRCOLO PATTINATORI ARTISTICI TRENTO, Trento TN, Italy.*

Preparatore fisico presso la società dei "Pattinatori Artistici Trento" Lara Naki 3<sup>a</sup> posto campionati Italiani assoluti 2019 cat. Senior, Giuditta Sartori 2<sup>a</sup> posto campionati Italiani assoluti 2019 cat. Junior, Ester Schwarz 3<sup>a</sup> posto campionati Italiani assoluti 2019 cat. Junior.

### **PREPARATORE FISICO E ISTRUTTORE TENNIS**

2016 - 2019

*CIRCOLO TENNIS ARGENTARIO, Trento TN, Italy 2016 - 2019*

Preparatore fisico e istruttore tennis settore giovanile da U10 a U18.

### **ISTRUTTORE TENNIS**

Luglio - Agosto 2016

*HOLLAND PARK, Londra LD, Inghilterra.*

Istruttore tennis presso il centro sportivo di Holland Park.

### **ISTRUTTORE TENNIS E PREPARATORE FISICO**

2009 - 2016

*ATA BATTISTI, Trento TN, Italy.*

Istruttore tennis, responsabile settore mini-tennis e Sat; preparatore atletico settore agonistico presso il circolo Tennis "Ata Battisti".

### **PREPARATORE FISICO**

2013 - 2016

*BM MOTOR RACE TEAM, Trento TN, Italy.*

Preparatore fisico di Niccolò Bentivoglio (motociclismo) : 1<sup>a</sup> posto Campionato Italiano Supermoto CIVS 2015, 2<sup>a</sup> posto Campionato Italiano Supermoto CIVS 2014, 1<sup>a</sup> posto Campionato Italiano Supermoto CIVS 2013.

## ISTRUZIONE:

### **Esame di stato per Biologi sezione "A"**

Data: 2 Ottobre 2020

n° AA\_086726

### **Laurea magistrale in Scienze della Nutrizione Umana LM-61,**

Presso l'università San Raffaele, Roma RM Italia,

Data: Marzo 2020 voto: 102/110.

### **Laurea triennale in Scienze Motorie L-22,**

Presso l'università degli Studi di Verona, Verona VR Italy,

Data: Marzo 2016 voto: 100/110.

### **Diploma istituto Tecnico per Geometri**

Data: Luglio 2011 voto: 77/100.

---

## LINGUE:

ITALIANO > Madrelingua

INGLESE > Livello B2 certificato

---

## BREVETTI & CORSI:

Anno

**Corso Bioimpedenziometria focus Sportivo Akern**

2020

**BLSD Basic Life Support Defibrillation**

2017

**Tennis instructor 2 level F.I.T.**

2016

**Preparatore atletico tennis 1 livello F.I.T.**

2016

**Tennis instructor 1 level F.I.T.**

2014

**Beach tennis instructor 1 level F.I.T.**

2014

**Tennis judge referee 1 level F.I.T.**

2014

**Lifeguard FIN certificate**

2012

**BLS Basic Life Support**

2012

Firma \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_